

Mitmachen & Engagement

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren oder haben Ideen für neue Veranstaltungen? Die Quartiersarbeit lebt vom Mitmachen – wir freuen uns über jede helfende Hand und kreative Idee!

So können Sie sich einbringen:

- Unterstützung bei Veranstaltungen und Aktionen
- Hilfe bei der Betreuung von Angeboten z.B. Sportprogramm oder Eltern-Kind-Singen
- Als Sprachtandem für Menschen, die Deutsch üben möchten

Melden Sie sich einfach bei uns!

Ob Sie regelmäßig Zeit haben oder nur gelegentlich helfen möchten – jede Unterstützung ist wertvoll. Gemeinsam können wir Vogelstang noch lebendiger gestalten!



Was bedeutet Quartiersarbeit?

Die AWO Quartiersarbeit auf der Vogelstang bringt Menschen aller Altersgruppen zusammen. Unser Ziel: Zusammenhalt stärken, Austausch fördern und gemeinsam aktiv werden. Kommen Sie vorbei und gestalten Sie Ihren Stadtteil mit!

Alle Bewohnerinnen und Bewohner sind eingeladen, sich zu beteiligen, neue Kontakte zu knüpfen und das vielfältige Veranstaltungsangebot zu nutzen! Ob für Kinder, Familien oder Seniorinnen und Senioren – für alle gibt es etwas Passendes.

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist kostenfrei und barrierefrei zugänglich. Falls nicht anders ausgeschrieben, finden die Veranstaltungen im CaFEH statt – **Das Café im Fritz-Esser-Haus**, Weimarer Straße 30, 68309 Mannheim (Änderungen im Programm sind vorbehalten).



Partnerinnen & Partner



Der Club 60

Bei Fragen melden Sie sich bei uns:
AWO Kreisverband Mannheim e.V.
Verband im Quartier
Susanne Dehoust
Telefon: 0621 33819 742
E-Mail: s.dehoust@awo-mannheim.de
www.awo-mannheim.de

100
Seit 1925 in Mannheim
AWO.NACHHALTIG.SOZIAL



Kreisverband
Mannheim e.V.



Quartiersarbeit Vogelstang 2025

Gemeinsam unseren Stadtteil gestalten

QUARTIERSARBEIT VOGELSTANG

Regelmäßige Angebote

Spielevormittag

1. und 3. Mittwoch im Monat | 9:30 – 11:00 Uhr

CaFEH des Fritz-Esser-Hauses

Frauen in Bewegung

(bitte Sportmatte mitbringen)

• Gesundheitssport

Montags | 18:00 – 19:00 Uhr

• Pilates

Mittwochs | 18:00 – 19:00 Uhr (pausiert bis auf Weiteres, da wir eine neue ehrenamtliche Trainerin suchen)

Im hinteren Raum des CaFEHs (Zugang hinter Toiletten)



Foto: © karelnoppe, stock.adobe.com

Januar – März

Donnerstag, 20.02.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr

Vogelstang Miteinander im CaFEH:

Lesung mit Erik Hauser „Verhext, verzaubert – und verloren: Eine mysteriöse Reise in die Nacht mit Musik“

Begleitet von Peter Machurich (Gitarre) und Silke Schuster (Geige)



Foto: © tuyee, stock.adobe.com

Mittwoch, 19.03.2025 | 12.00 – 13.00 Uhr

„Putz' Deine Stadt raus!“

Perfekt für eine bewegte Mittagspause

Treffpunkt am Eingang des FEH

Donnerstag, 20.03.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr

Vogelstang Miteinander im CaFEH:

Vortrag der Verbraucherzentrale „Gesund und nachhaltig essen mit kleinem Budget“



Foto: © TATJANA BAIBAKOVA, stock.adobe.com

April – Juni

Donnerstag, 03.04.2025 | 17.00 – 19.00 Uhr

Stadtteilkonferenz im Bürgersaal

Reden Sie mit uns über aktuelle Themen aus dem Stadtteil

Donnerstag, 10.04.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr

Vogelstang Miteinander im CaFEH:

Vortrag der Klimaschutzagentur „Energiesparen für Alle – Alltagstipps, Sanierungsfahrplan und Förderungen“

Dienstag, 13.05.2025 | 13.00 & 17.00 Uhr

Baumlehrpfadrundgang im Rahmen der Kulturtage zusammen mit dem Club 60

Treffpunkt an den Oberen Stelen

Anmeldung notwendig: Frau Hensseler-Etté (Der Club 60),

Tel. 0621-7140119 oder E-Mail: elsa.hensseler@web.de

Freitag, 23.05.2025 | 15.00 – 18.00 Uhr

Tag der Nachbarschaft mit Lesungen der Schreibwerkstatt Im Rahmen der Kulturtage

Innenhof auf der Freifläche zwischen Fritz-Esser-Haus und

„Wohnen am Fritz-Esser-Haus“

Donnerstag, 26.06.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr

Vogelstang Miteinander im CaFEH:

Bingo für die ganze Familie



Foto: © stock.adobe.com

Juli – September

Donnerstag, 17.07.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr

Vogelstang Miteinander im CaFEH:

Filmabend für die ganze Familie

Samstag, 06.09.2025 | 11.00 – 13.00 Uhr

Filmvormittag für die ganze Familie

Im CaFEH



Oktober – Dezember

Donnerstag, 16.10.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr

Vogelstang Miteinander im CaFEH:

Welternährungstag mit der Verbraucherzentrale „Was bietet der Herbst – Saisonales schmackhaft und kostengünstig zubereitet?“

Donnerstag, 20.11.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr

Vogelstang Miteinander im CaFEH:

Bingo für die ganze Familie