

5. SCHÖNAUER GESUNDHEITSTAG

unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Dr. Peter Kurz

Gesund ernährt von Obst bis Fisch sitzt Jung und Alt an einem Tisch

Samstag, den 23.9.17 von 10 bis 16 Uhr

im Siedlerheim Mannheim-Schönau · Bromberger Baumgang 5 · 68307 Mannheim

**Netzwerk
Senioren
Schönau**

INFORMATIONSTÄNDE

Augenarztpraxis Dr. Kilic · AWO · Caritasverband Mannheim e.V. ·
Diakonie-Sozialstation · Evangelische Schönaugemeinde ·
Freie Christliche Baptistengemeinde ·
Gemeinschaftswerk Arbeit und Umwelt e.V. · Haus Miteinander · Kocher ·
Naturheilpraxis Reichert · Peterstaler · Pflege im Quadrat · Roll-in ·
Sanitätshaus Annamaier · Sportverein TV-Waldhof · Stadtteilbücherei ·
Stadt Mannheim Fachbereich Gesundheit · VdK · VISUfarma

PROGRAMM

Gesunde Speisen/Getränke/Snacks
von der Schülerfirma der
Kerschensteiner Gemeinschaftsschule

Speisen
und
Getränke



- 10.00 Uhr **Eröffnungslied** der Sängerrose Blumenau
Begrüßung durch Netzwerk
Grußwort durch Vertreter der Stadt Mannheim
- 10.30 Uhr **„Einfach trinken! Durch optimales Trinkverhalten fit und gesund“**
Dorothee Liebald (Stadt Mannheim, Fachbereich Gesundheit)
- 11.00 Uhr **„Heilkräuter aus der Küche: lecker und gesund“**
Dr. Ulrike Reutter (Gemeinschaftswerk Arbeit und Umwelt e.V.)
- 11.30 Uhr **„Gesunder Schlaf“**, Naturheilpraxis Ursula Reichert
- 12.00 Uhr **„Leben braucht Weisheit – biblische Lebensweisheiten“**
Pfarrer Johannes Höflinger (Evangelische Schönaugemeinde)
- 12.30 Uhr **„Augengesundheit“**, Dr. med. Refika Kilic Soyoglu (Augenarztpraxis Schönau)
- 13.00 Uhr **Auftritt Qi-Gong-Gruppe** der Seniorentagesstätte Pillauer Straße
Auftritt der Breakdance-Weltmeisterin Sarah Meyer
Vorführung des Videoclips **„Moving Space – Schönau“**
Grußworte MdB Stefan Rebmann und Stadträtin Andrea Safferling
- 13.30 Uhr **„Abenteuer: Wohnen im Alter“**, Stefan Frommberger
(Fachbereichsleitung „Leben im Alter“, AWO-Mannheim), Peter Thiessen (Pflegedienstleitung GEBEP)
- 14.00 Uhr **„Lesen: Medizin zum Umblättern“**
Johanna Schmidt (Vorlesepatin, Gründungsmitglied des Netzwerkes Senioren Schönau)
- 14.30 Uhr **„Wenn das Leben bitter wird“**, Birte Veith (Freie Christliche Baptistengemeinde Mannheim)
- 15.00 Uhr **„Bewegung ist Leben und Leben ist Bewegung – Fit und mobil durch Sport“**
Natascha Neumann (Sportverein TV-Waldhof)

Veranstalter: Quartierbüro Schönau, Caritasverband Mannheim e.V., Memeler Straße 28, 68307 Mannheim
in Kooperation mit dem Netzwerk Senioren Schönau